



Coaching - aktuell

Es gibt zahlreiche Gründe, die Menschen dazu bewegen, sich auf einen Coaching-Prozess einzulassen. Berufliche und private Fragestellungen, die Suche nach einer klaren Ausrichtung, nach dem Sinn im Ganzen. Ebenso zahlreich sind die Coaching-Formate: zugespitzt auf einen Punkt – kontinuierlich zum Wachstum anregend – mal raus aus allem – mal dicht am Alltag.

Als Coach bin ich in all dem ein Gegenüber, stehe zur Seite und gehe auch mal voran. Ich nehme mit offenem Herzen und wachem Verstand auf, spiegele, bürste gegen den Strich, unterstütze und begleite mitfühlend und kompetent die Bewegungen des Suchens und Findens, teile die Freude über kleine Schritte und große Erfolge, kurz: Ich gestalte mit Ihnen eine unterstützende Beziehung auf Zeit!

Neben meiner Fachkompetenz tragen mich Humor, Kreativität, Intuition und meine Fähigkeit zur klaren Analyse. Ich habe einen guten Blick für Zusammenhänge, sehe die Dinge gerne in einem neuen Licht und glaube an den guten (weil sinnvollen) Verlauf von Prozessen. Ich verbinde Körper, Seele und Geist, frage nach dem Sinn und schaue auf die innere Haltung.

Kurz und knapp:

Sie möchten eine konkrete Fragestellung klären und entscheiden sich für ein, zwei oder drei Gespräche in kurzer Zeit. Viele Themen finden in dieser Form eine gute Lösung. Oder es zeigt sich ein neuer, entscheidender Schritt auf dem Weg dorthin.

Raum für Suchen und Finden:

Das Thema, was Sie bewegt, kennen Sie schon länger, es taucht in Ihrem Leben immer wieder auf und Sie möchten es nun in der Tiefe betrachten und wandeln? Hier helfen Zeit und Raum im Sinne eines Reifungsprozesses weiter. Sie entscheiden sich für 6 Gespräche.

Kontinuität:

Sie haben neue Aufgaben übernommen, stehen vor größeren Herausforderungen oder müssen einen Umbruch gestalten. Hier ist es hilfreich, sich auf eine Zeit der kontinuierlichen Begleitung verlassen zu können. Dann wählen Sie ein Coaching-Jahr mit einem monatlichen Gespräch.

Intensiv und auf den Punkt:

Die Zeit ist reif! Sie entscheiden sich für eine Mini-Auszeit um Klarheit zu erlangen und Inspiration zu erfahren. Hierzu biete ich Ihnen einen zwei- bis dreitägigen „Freiraum“ an, den Sie naturnah in einem liebevoll restaurierten historischen Bauwagen verbringen und dabei drei begleitende Gespräche mit mir als Coach haben.

Coaching in der Natur:

Ein Coaching-Gespräch in der Natur ist immer wieder voller Wunder. Wir setzen uns in Bewegung – Perspektivwechsel inbegriffen. Wir kommen in Resonanz mit dem was uns umgibt, nehmen Impulse auf und lassen uns führen.

Coaching – Online:

Und auch das hat sich bewährt: ohne Reisezeit Entfernungen überbrücken. Online-Tools bieten uns zahlreiche Möglichkeiten für gutes Coaching.

Kontakt:

Gemeinsam schauen wir nach der guten Form für Ihren Weg im Coaching, klären Kosten und Termine. Stöbern Sie in meinen Angeboten (www.sabinefalk.de) oder rufen Sie mich an (0171-3177901).