

## Out of the box!

Neuartige Lösungen mit altbekannten Handwerkszeug entwickeln? Das führt nur selten zum erwünschten Erfolg. Mit den üblichen Lösungsansätzen fischen wir oft im Vertrauten. Das gibt Sicherheit – führt aber selten zu echten Innovationen.

Wenn wir auf die Fragen, die uns im beruflichen und privaten Alltag bewegen, wirklich neue Antworten finden wollen, müssen wir uns trauen, über den Tellerrand zu schauen: Neugierig sein auf bisher ungedachte Möglichkeiten! Sich mutig ins Neuland vorwagen. Die alten Muster aufgeben! Kurz: wir müssen raus aus der Box!

Gar nicht so leicht, wenn wir bedenken, dass uns das Vertraute viel Sicherheit gibt – auch wenn wir schon lange nicht mehr mit den Lösungen zufrieden sind.

Neuland zu betreten heißt, die Leinen zu lösen, Risiken einzugehen, sich auf das Nicht-Wissen einzulassen. Nur so kann aus den entstehenden Brüchen, Ritzen und Fugen wirklich Neues zu uns kommen. Andernfalls begnügen wir uns damit, immer wieder das Altbekannte „downzuloaden“.

Wie kommen wir raus aus der Box? Indem wir uns erlauben, unsere Gedanken und Gefühle nicht mehr „einzuschachteln“. Indem wir nicht auf die neuartige Verpackung alter Inhalte hereinfallen. Indem wir uns in die Tiefe sinken lassen und uns für neue Erfahrungsräume öffnen.

Was ist richtig? Was ist normal? Was will ich wirklich? Um solche Fragen in der Tiefe zu beantworten, lohnt es sich, immer wieder einmal aus der Box auszusteigen, das gängige Narrativ zur Seite zu schieben und neuartigen Gedanken, Ideen und Erfahrungsräume zuzulassen. So können wir entdecken, was für uns in unserem Leben wirklich wichtig ist.

Ein Weg, der aus dem gradlinigen Denken in altbekannten Mustern herausführt, ist der Gang in die Natur. Sie ist ein Resonanzraum voller Wunder und Inspirationen, der uns dazu einlädt, die Dinge, die uns beschäftigen, immer wieder neu zu denken, zu fühlen und Gewissheit zu bekommen für einen nächsten Schritt.

Im Coaching und in Workshops begleite ich Sie daher gerne raus aus der Box! [Hier erfahren Sie mehr!](#)